

Experiències d'abordatge de l'edatisme

I Congrés d'Edatisme

Cap a uns municipis no edatistes

14 d'octubre i 7 de novembre de 2025

Paranimf de la Diputació de Barcelona



Índex

Curts i cinefòrums contra l'edatisme i tallers “Envellir com ens vingui de gust”	5
Infografia Com combatre l'edatisme: quins comportaments hem d'evitar i quins hem de fomentar	6
Activitats comunitàries, propostes per combatre l'edatisme en l'entorn rural	7
Montornès, cap a una Política Integral de les Persones Grans	8
Projecte transformador Generacions diverses: cap a la igualtat d'oportunitats. Lluita contra l'edatisme	9
Envelliment actiu, capacitació digital, patrimoni i innovació social digital a Cornellà de Llobregat	10
El Programa de Persones Grans de la Fundació “la Caixa”	11
Age Against the Machine	12
Droits devant, vieillir libres et égaux (Els drets davant, envellir lliures i iguals)	13
Xarxa d'Experiència i Construcció de Coneixement Compartit. Mentoria de Treballs de Recerca	14
Quédate con nosotr@s	15
Projecte “Contra l'edatisme, només sigues tu mateix”	16
Oficina d'Atenció a les Persones Grans	17
“Envellir és fer camí. Que els prejudicis no t'aturin!”, campanya de sensibilització sobre els prejudicis en l'envelliment al territori de la Mancomunitat La Plana	18
Abordatge local de l'edatisme cap a les persones grans a Sant Joan Despí	19
Impacte personal i social de la participació en un programa universitari per a persones grans	20
Sabadell contra l'edatisme. L'edat no em defineix	21

Curts i cinefòrums contra l'edatisme i tallers “Envellir com ens vingui de gust”

Objectius

- Generar entre les persones grans reflexió i debat sobre l'edatisme i les altres discriminacions que hi interseccionen, i donar eines per a un major empoderament per defensar els seus drets.
- Conscienciar les persones grans (i, en el cas dels curts i els cinefòrums, també entitats, administracions, altres agents i ciutadania en general) sobre l'edatisme, a partir de les diverses manifestacions que té en la vida quotidiana de les persones grans i el seu entorn, per avançar en la seva eliminació.
- Visibilitzar les persones grans, posant en relleu la seva diversitat, reivindicant els seus drets, igualtat i dignitat i desmuntant estereotips.
- Fomentar un envelliment lliure, mostrant-ne les potencialitats, fortaleeses i oportunitats, i lluitar contra la soledat no volguda.

Més informació a:



Descripció

El Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona (CAGG), òrgan de participació de les persones grans de la ciutat, va impulsar la realització de dos curtsmetratges participatius, “A la bretxa” i “Em quedo amb tu”. Els curts tenen una primera part de ficció i una segona que mostra el procés de cocreació, en què grups formats per membres del Consell i, en el cas del segon curt, persones grans activistes LGTBI, en decidien les temàtiques i el guió.

S'han fet cinefòrums a tots els districtes per debatre els temes que s'hi tracten, principalment l'edatisme. Els curts es poden veure a l'espai web del CAGG i s'han elaborat pautes de dinamització, acompanyades d'infografies i vinyetes sobre situacions edatistes, per tal que més equipaments i entitats puguin dur a terme aquests debats.

D'altra banda, els tallers “Envellir com ens vingui de gust” reunien grups de persones grans als casals en tres sessions per taller, que abordaven els següents temes: “La vellesa i l'edatisme”, “Autocura i autoestima”, i “Envelliment actiu i lliure”. A partir d'il·lustracions del personatge “Dominga habla sola”, la seva creadora proposava dinàmiques que permetien a les participants obrir-se i expressar-se respecte a discriminacions sovint invisibilitzades i disposar d'eines per afrontar-les i combatre-les.

Infografia Com combatre l'edatisme: quins comportaments hem d'evitar i quins hem de fomentar

Objectius

- Generar consciència sobre l'existència de l'edatisme i el seu impacte social.
- Explicar els comportaments negatius i les conseqüències perjudicials de l'edatisme per a les persones grans.
- Mentalitzar sobre la importància d'evitar actituds edatistes i fomentar respecte i valor per la diversitat i contribucions de les persones grans.
- Proporcionar coneixements sòlids sobre nous comportaments per combatre l'edatisme i explicar la nova narrativa per a resignificar l'envelliment.
- Desenvolupar habilitats pràctiques i proporcionar eines per desafiar estereotips negatius.
- Fomentar el diàleg i apoderar a les persones per a ser agents de canvi contra l'edatisme.
- Promoure la reflexió i compartir experiències per transformar actituds i creences per a construir una societat per a totes les edats.

Més informació a:



Descripció

Disposar d'una infografia per sensibilitzar i conscienciar sobre l'edatisme vers les persones grans és fonamental en qualsevol acció social transformadora. Una infografia actua com un recurs visual, pràctic i sintètic que facilita la comprensió de les creences i comportaments que hem de canviar i com canviar-los; mostra d'una ullada què fem malament i com fer-ho bé, què cal modificar en la manera de mirar el procés d'envelliment i les persones grans.

L'estructura visual de la infografia permet identificar fàcilment els estereotips, prejudicis i accions edatistes i, al mateix temps, proposa alternatives positives per resignificar l'envelliment en cinc àrees: judicis socials, salut, estil de vida, desenvolupament cognitiu i desenvolupament emocional.

La infografia és una eina gràfica amb imatges i missatges clars que arriba a tot tipus de públic, independentment de l'edat o el nivell formatiu. Ajuda a interioritzar actituds de respecte i inclusió, promou el debat, i ajuda a conscienciar i sensibilitzar de la discriminació que patim les persones a mesura que sumem anys. A més a més, fomenta el canvi de mirada tan necessari per avançar cap a una societat lliure de discriminació per raons d'edat.

L'associació SomSeniors fem accions de conscienciació i sensibilització per combatre l'edatisme en diferents formats: conferències, xerrades, tallers i taules rodones.

Activitats comunitàries, propostes per combatre l'edatisme en l'entorn rural

Objectius

- Visibilitzar l'experiència, de més de deu anys, en activitats comunitàries promogudes per l'Ajuntament de Castellterçol.
- Mostrar com aquestes activitats contribueixen activament a combatre l'edatisme, entre les persones participants, en el seu entorn immediat i en la comunitat en general, trencant estereotips i promovent una visió positiva de l'envelliment.
- Inspirar a altres municipis a implementar accions similars com a eina estratègica per a l'abordatge de l'edatisme i pel foment de l'envelliment actiu i saludable.
- Donar a conèixer l'impacte mesurat d'aquestes activitats, tant en la salut física i emocional de les persones participants, així com en el seu entorn més immediat, les agendes de serveis socials i sanitaris, i la planificació pressupostària municipal.

Més informació a:



Descripció

Des de fa més d'una dècada, Castellterçol desplega un programa estable d'activitats que promou la lluita contra l'edatisme i transforma la mirada social sobre la vellesa.

Entre les iniciatives destaquen les activitats comunitàries setmanals que fomenten el benestar físic i emocional, així com el contacte social, donant visibilitat a les capacitats i habilitats de les persones grans mitjançant mostres públiques; el programa de ràdio *La vida és bella*, que dona veu i presència pública a persones que viuen a la residència municipal; les visites a l'escola bressol i a primària que normalitzen la presència de la gent gran en espais infantils i creen vincles afectius amb els més petits i, finalment, la trobada entre l'Espai Jove i el Grup de Dones que exemplifica un diàleg horitzontal facilitant l'intercanvi d'experiències i coneixement.

Aquest treball s'ha vist reforçat amb la publicació del llibret *Rumb a la vellesa, orientacions per un envelliment amb sentit*, i amb el cicle de tallers contra l'edatisme interioritzat, que consoliden l'autonomia i l'autoestima de les persones grans, alhora que les empoderen per reivindicar els seus drets.

Aquesta experiència evidencia el potencial transformador de les activitats comunitàries per avançar cap a una societat més justa i lliure de discriminació per edat.

Montornès, cap a una Política Integral de les Persones Grans

Objectius

La pandèmia de la COVID-19 va posar de manifest les vulnerabilitats estructurals que afecten les persones grans, especialment pel que fa a la seva participació comunitària, la salut emocional i l'accés a la informació. A Montornès del Vallès, aquesta situació va evidenciar no només les mancances del model assistencialista tradicional, sinó també la necessitat urgent de combatre l'edatisme —la discriminació per raó d'edat— present en molts àmbits de la vida social i institucional.

El gran repte és transformar l'enfocament municipal per reconèixer les persones grans com a subjectes actius, diversos i amb capacitat de decisió, de manera que es promogui la seva autonomia, participació, qualitat de vida i inclusió.

Més informació a:



Descripció

Montornès del Vallès ha iniciat un camí cap a una política integral de les persones grans, basada en la participació, la comunitat i l'atenció centrada en la persona. Aquest projecte no només respon a les necessitats actuals, sinó que construeix les bases per a un futur on envellir sigui sinònim de viure amb dignitat, autonomia i vinculació social.

Aquesta estratègia es fonamenta en una mirada interseccional que reconeix la pluralitat de vivències, identitats i necessitats entre les persones grans, i que rebutja qualsevol forma de discriminació per edat.

L'any 2021 es va dur a terme una diagnosi municipal amb l'objectiu de conèixer en profunditat la realitat de les persones grans del municipi. La informació recollida va permetre identificar barreres, necessitats i oportunitats. A partir d'aquí, es van definir accions concretes amb un enfocament transversal i comunitari.

Els resultats obtinguts fins al moment evidencien un canvi significatiu en la relació entre l'administració i les persones grans.

El projecte és innovador perquè transforma l'enfocament tradicional de les polítiques per a les persones grans. No es tracta només d'oferir serveis, sinó de construir comunitat, reconèixer capacitats i promoure l'autonomia.



Projecte transformador Generacions diverses: cap a la igualtat d'oportunitats. Lluita contra l'edatisme

Objectius

El projecte Generacions Diverses, cap a la igualtat d'oportunitats té com a finalitat impulsar els drets i la igualtat d'oportunitats en diferents moments vitals, tenint en compte la diversitat de la societat.

En l'àmbit de la lluita contra l'edatisme el projecte es proposa:

- Combatre l'edatisme en totes les seves formes (estereotips, prejudicis, discriminacions) des de l'àmbit local.
- Promoure una visió positiva i realista de l'envelliment i garantir la igualtat d'oportunitats de les persones grans, impulsant alhora la interacció i el respecte intergeneracional.

Més informació a:



Descripció

El projecte es desplega a través de diferents actuacions de sensibilització i suport als municipis per desplegar actuacions de lluita contra l'edatisme:

- **Marc conceptual i estratègic per a l'abordatge de l'edatisme al món local**, un document que proposa eixos estratègics i línies d'acció per al seu abordatge.
- **Cicle Conversem sobre edatisme**, un espai per posar en debat què és l'edatisme cap a les persones grans, de quina manera es manifesta i com podem identificar-lo i combatre'l. Les protagonistes d'aquestes converses han estat persones expertes en la matèria i autores de llibres sobre l'edatisme. Aquestes converses han comptat amb la presència de Vânia de la Fuente-Núñez, Elisabeth Justicia i Manel Domínguez, i han estat conduïdes per la periodista Milagros Pérez Oliva.
- **Campanya de sensibilització** adreçada a la ciutadania i a professionals locals per contribuir a visualitzar l'edatisme i generar noves narratives entorn l'edat. Aquesta campanya es concreta en materials comunicatius i en una exposició itinerant per als municipis de la província de Barcelona.
- **Programa Lluita contra l'edatisme envers les persones grans**. Fons de prestació per donar impuls a polítiques locals i accions que abordin els factors, les dimensions i l'impacte de l'edatisme en les persones grans als municipis de la província de Barcelona. El fons, dotat amb 1,5 milions d'euros, té com a objectius: elaborar estratègies i protocols locals de lluita contra l'edatisme; sensibilitzar la ciutadania i els equips professionals; i fomentar el capital social i la participació de les persones grans.



Envelliment actiu, capacitació digital, patrimoni i innovació social digital a Cornellà de Llobregat

Objectius

- Empoderar les persones grans en l'ús de tecnologies i en la recerca col·laborativa.
- Reconèixer els sèniors com a investigadors/es i innovadors/es socials.
- Construir una comunitat de pràctica i aprenentatge (CAP) oberta, participativa i inclusiva.
- Promoure l'envelliment actiu i combatre l'exclusió digital i social.
- Aplicar l'experiència i la memòria col·lectiva sènior com a patrimoni per a la societat del coneixement.
- Fomentar projectes col·laboratius que aportin coneixement i respostes a reptes socials.
- Millorar l'autoestima, trencar estereotips i contribuir a la lluita contra l'edatisme.

Més informació a:



Descripció

El SeniorLab, impulsat pel Citilab de Cornellà de Llobregat, és una comunitat de pràctica i aprenentatge (CAP) on les persones grans esdevenen investigadores i innovadores socials. A través del treball col·laboratiu, els sèniors desenvolupen projectes en àmbits vinculats a la memòria històrica, el patrimoni cultural, la sostenibilitat o la vida quotidiana, sempre amb una orientació social i comunitària. El procés inclou l'ús d'eines digitals (ofimàtica, edició d'imatge i so, producció audiovisual, aplicacions gràfiques) i intel·ligència artificial, tot adquirint noves competències tecnològiques en el desenvolupament de projectes col·laboratius.

El SeniorLab també funciona com a espai que promou la innovació ciutadana, social, cultural i digital: els projectes generen coneixement compartit i contribueixen a afrontar reptes col·lectius a partir de les motivacions i interessos dels sèniors. Les persones participants reforcen l'autoestima, trenquen situacions de solitud i donen veu a les seves opinions i reflexions participant de debats i activitats. En aquest sentit, el SeniorLab compta amb una comunitat activa de més de 40 sèniors que demostra que les persones grans poden liderar processos d'innovació i recerca amb impacte real, de manera que contribueixen a transformar la societat i a superar l'edatisme.

El Programa de Persones Grans de la Fundació "la Caixa"

Objectius

El Programa de Persones Grans de la Fundació "la Caixa" té com a finalitat millorar la qualitat de vida d'aquest grup d'edat, promovent iniciatives que contribueixin a sensibilitzar la societat i fer visibles les inquietuds, els interessos i les necessitats de les persones grans assenyalant-ne els coneixements, les fortaleses i els valors.

Els objectius són:

- Presa de consciència i sensibilització de la societat sobre el fenomen de l'edatisme amb un enfocament intergeneracional i comunitari.
- Augmentar el coneixement de l'edatisme en les persones grans, conèixer-ne les implicacions i com afecta individualment i socialment.
- Identificar i disminuir les accions i actituds edatistes envers un mateix i envers els altres.
- Incrementar les habilitats de les persones grans per gestionar situacions d'edatisme quotidià.
- Presa d'acció per part de les persones grans al seu entorn comunitari a través del voluntariat.

Més informació a:



Descripció

Amb el propòsit de contribuir a abordar l'edatisme, s'impulsen quatre iniciatives:

Glossari sobre l'edatisme: publicació que reuneix paraules i expressions edatistes recopilades i seleccionades gràcies a la participació de centenars de persones grans de diferents ciutats d'Espanya.

Taller Edatisme: "com detectar-lo i prevenir-lo": pretén conscienciar les persones grans sobre l'edatisme generant espais de reflexió i proporcionant eines per gestionar-lo a través de sessions participatives que combinen activitats i dinàmiques de conversa i reflexió en què les persones grans poden compartir les seves experiències.

Campanya Assenyalant l'edatisme. Fins a quin punt prejudgem una persona per l'edat que té?: emmarcada en el Dia Mundial del Bon Tracte a la Gent Gran, per descobrir fins a quin punt seguim condicionats per prejudicis edatistes i, si en conèixer-los de veritat, cara a cara, canvien les nostres percepcions.

Debats i entrevistes sobre edatisme amb persones expertes: cicles de debats "Parlem d'edatisme", protagonitzats per persones grans i persones expertes en edatisme, on l'opinió i la veu de les persones grans tenen un paper protagonista.



Objectius

Aquest projecte europeu aborda l'edatisme a través del teatre, la recerca i l'advocacia socialment compromesos. Amb el suport del programa CERV de la UE i liderat per la Fundació Novi Sad – Capital Europea de la Cultura amb socis de Sèrbia, Dinamarca, Portugal, Itàlia i Polònia, combina l'activisme artístic i la col·laboració intergeneracional per promoure la igualtat, la solidaritat i els drets humans. La Creu Roja de Sèrbia és responsable de l'expertesa, introduint el tema de l'edatisme i recopilant dades quantitatives de tots els països participants.

El teatre no només s'utilitza per a la conscienciació, sinó també com a eina per influir en polítiques i pràctiques. Les persones grans cocreen actuacions que reflecteixen les seves experiències viscudes i les transformen en poderoses declaracions públiques. Les obres de teatre interactives, els debats posteriors a l'espectacle, els flash mobs i les campanyes de vídeo animen el públic, incloses les persones responsables de la presa de decisions, a reflexionar i actuar.

Descripció

Cada país va formar un grup intergeneracional de 20 participants mitjançant convocatòries obertes, garantint l'equilibri de gènere, la diversitat i la inclusió dels grups desfavorits. Després de mesos de recerca participativa (revisions de polítiques, anàlisi dels mitjans de comunicació, entrevistes, grups focals), aquests grups van desenvolupar actuacions utilitzant tècniques del Teatre de l'Oprimit com el Teatre Fòrum, el Teatre Legislatiu i el Teatre de la Imatge. Les actuacions d'uns 45 minuts de durada integren elements interactius que impliquen el públic emocionalment i intel·lectual.

Totes les obres tracten sobre l'edatisme, però cadascuna d'una manera diferent. Sèrbia: accés als serveis; Polònia: representació mediàtica de les persones grans; Dinamarca: salut mental; Itàlia: relacions intergeneracionals; Portugal: gènere i edatisme al llarg del curs de la vida.

Els resultats són sis obres de teatre intergeneracionals, sis festivals, sis flash mobs, sis campanyes de vídeo, dos resultats acadèmics, una conferència internacional i un conjunt de recomanacions. En vincular l'art, la recerca i l'acció cívica, Age Against the Machine mostra com el teatre pot ser una poderosa eina d'influència, exposant diverses cares de l'edatisme i promovent la dignitat, els drets i la participació de les persones grans a tot Europa. Lluitar contra l'edatisme a través de la cultura no només desafia els estereotips, sinó que també inspira empatia, enforteix la solidaritat intergeneracional i converteix la creativitat en un motor perdurable de canvi social.

Més informació a:



Droits devant, vieillir libres et égaux (Els drets davant, envellir lliures i iguals)

**droits
devant**
vieillir libres et égaux

Objectius

Droits devant és una organització sense ànim de lucre que té la seva seu a Brussel·les dedicada a defensar i enfortir els drets humans quan envellim.

La missió és triple:

- **Apoderament:** desenvolupar la capacitat de les organitzacions de base i de la societat civil per protegir els drets en la vellesa i promoure la igualtat a totes les edats; tallers de sensibilització sobre les diferents formes d'edatisme; formació professional per a professionals que treballen amb persones grans.
- **Advocacia:** desafiar els i les responsables polítics i legisladors sobre com la llei i el sistema legal funcionen en detriment de determinats grups d'edat a través de l'anàlisi dels drets humans en àrees específiques de la vida, com ara l'accés a l'ocupació, la capacitat jurídica i la presa de decisions amb suport, i l'accés a serveis de salut mental; i la contribució a consultes i debats públics.
- **Transformació:** crear espais per imaginar noves maneres de pensar sobre la vellesa com un període de llibertat, responsabilitat i elecció a través de projectes pilot amb altres organitzacions de la societat civil i recerca en l'àmbit jurídic.

Més informació a:



Descripció

Desenvolupem la nostra capacitat d'utilitzar eines de drets humans per veure, pensar i experimentar l'envelliment de manera diferent.

Seguint els principis dels drets humans, combatem l'edatisme en totes les seves formes, des de la discriminació quotidiana fins a l'exclusió estructural. Abordem el «non-take-up» dels drets, garantint que les proteccions legals i socials no siguin només teòriques sinó que siguin efectivament accessibles. Promovem la ciutadania social fomentant la participació de les persones grans en les decisions que afecten les seves vides.

La nostra recepta secreta: unim els mons dels drets humans, la justícia i l'envelliment. El nostre col·lectiu està format per persones jubilades, advocades i professionals del sector sense ànim de lucre.

Xarxa d'Experiència i Construcció de Coneixement Compartit. Mentoria de Treballs de Recerca

Objectius

- Reconèixer el Saber i Experiència de la Generació Sènior.
- Afavorir el canvi de visió cap a les persones que es jubilen, molt diferent de la que està present en l'imaginari col·lectiu.
- Compartir coneixements entre les diferents generacions: adolescència, joventut, adultesa i vellesa.
- Obrir oportunitats per a les persones grans per participar en el procés de formació de les generacions joves compartint la construcció de coneixement amb un programa innovador.
- Fer evident que entrar a la vellesa no implica decadència ni pèrdua de coneixements (edatisme)
- Evitar la pèrdua del capital cultural acumulat al llarg de la vida professional i personal.
- Evitar la invisibilitat de les persones en el moment en què s'apropen a la jubilació i, sobretot, quan estan jubilades.

Més informació a:



Descripció

El treball de recerca és una oportunitat per a l'alumnat de fer una incursió a temes no centrats en el currículum sinó en l'actualitat. El professorat té una formació específica per la tasca que ha de fer i, per tant, els és difícil acompanyar treballs de temes molt allunyats de la seva formació.

La mentoria, realitzada per persones jubilades, és una oportunitat perquè l'alumnat pugui trobar resposta als seus interessos amb l'acompanyament d'una persona experta. Es forma un grup de tres: alumnat, professorat i persona mentora. La persona mentora, aporta el seu capital cultural: experiències i coneixements adquirits durant la vida tant des del punt de vista personal com professional fet que estimula la motivació de l'alumnat, dona suport al professorat i afavoreix un sentit de realitat a les aspiracions de l'alumnat.

La mentoria dura un any, des que es fa la demanda fins que es finalitza el treball. Es fa en format presencial, virtual, per correu electrònic o altres mitjans segons decideix l'equip.

Revertir el saber (generativitat) modifica la visió de la vellesa ancorada en l'imaginari col·lectiu (edatisme). És també una actitud ètica i solidària de les persones grans, que afavoreix les relacions interdependents i el reconeixement mutu.

Quédate con nosotr@s

Objectius

- Combatre l'edatisme mitjançant accions de sensibilització comunitària que promoguin una visió positiva de les persones grans.
- Fomentar el bon tracte i garantir que els drets de les persones grans no siguin vulnerats.
- Oferir cures humanitzades a través del centre d'atenció, prioritzant la dignitat i l'acompanyament integral.
- Consolidar Pescueza com a comunitat amigable amb les persones grans, afavorint la seva participació activa en la vida social.
- Valorar i visibilitzar l'experiència i la saviesa de les persones grans com a part essencial del desenvolupament comunitari.
- Prevenir l'exclusió i la discriminació per edat, assegurant la inclusió plena en tots els àmbits de la comunitat.

Més informació a:



Descripció

El projecte “Queda't amb nosaltres” de Pescueza té com a objectiu combatre l'edatisme promovent una comunitat inclusiva i respectuosa amb les persones grans. Des de la sensibilització comunitària, es fomenta el bon tracte i defensa dels seus drets, evitant qualsevol forma de discriminació per edat. Es compta amb un centre de cures que prioritza la dignitat i la humanització de l'atenció, garantint que les persones grans visquin amb qualitat i acompanyament. Pescueza s'ha convertit en una comunitat amigable, on es valora l'experiència i la saviesa de les persones que envelleixen, creant un entorn solidari que lluita contra els prejudicis i assegura que ningú quedi exclòs per la seva edat.



Projecte “Contra l'edatisme, només sigues tu mateix”

Objectius

L'Ajuntament de Coslada, en el marc de la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Grans, ha desenvolupat un projecte innovador de sensibilització intergeneracional.

L'objectiu és combatre l'edatisme i promoure el bon tracte entre generacions. Com a resultat d'aquesta iniciativa, s'ha llançat una campanya de sensibilització dirigida a tota la ciutadania per trencar estereotips i fomentar la convivència.

Més informació a:



Descripció

El projecte es va estructurar en dos itineraris paral·lels amb persones de més de 60 anys i joves. A través de tallers participatius, van reflexionar sobre els estereotips i els prejudicis associats a l'edat, el seu impacte des del punt de vista personal i social i quines estratègies són possibles per combatre l'edatisme. El procés va continuar amb una trobada intergeneracional on van compartir aprenentatges i van dissenyar una campanya de sensibilització a partir de la qual va sorgir l'eslògan escollit per al projecte “Contra l'edatisme, només sigues tu mateix”.

L'edatisme afecta tant joves com grans, perpetuant estereotips i dificultant la convivència social. Investigacions recents, com l'informe sobre l'edatisme publicat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) l'any 2021, assenyalen que aquesta forma de discriminació és fins i tot més estesa que el sexisme i el racisme, amb conseqüències greus en l'autoestima i el benestar de les persones. Conscients d'aquest problema, que va quedar reflectit al Diagnòstic “Coslada, Ciutat Amigable amb les persones grans”, es va decidir impulsar un projecte intergeneracional que abordés l'edatisme però que també apropés diferents generacions i promogués la cohesió social.

L'èxit del projecte demostra que el diàleg intergeneracional és clau per combatre l'edatisme. A més, ressalta la importància de continuar impulsant accions participatives que fomentin la inclusió i el respecte entre generacions, de manera que s'enforteixi la comunitat com un espai amigable per a totes les edats.



Oficina d'Atenció a les Persones Grans

Objectius

- Acompanyar en la planificació del projecte de vida individual i col·lectiu durant el procés d'envelliment.
- Difondre serveis, projectes i activitats que promoguin la participació de les persones grans a la comunitat.
- Informar, orientar i derivar als recursos, projectes i activitats de la ciutat.
- Oferir suport en els tràmits telemàtics.
- Donar suport a les entitats formades per persones grans de Manresa.
- Programar accions formatives i informatives. Ex. Em jubilo, i ara què?
- Promoure campanyes de sensibilització per la lluita contra l'edatisme, els maltractaments a les persones grans i la solitud no volguda. Ex: Som Grans.

Més informació a:



Descripció

L'Oficina d'Atenció a les Persones Grans és un servei d'acompanyament i atenció a les persones grans de Manresa. Té com a objectiu facilitar informació d'interès i recursos que afavoreixin la planificació del projecte de vida individual i col·lectiu durant l'envelliment, en especial després de l'etapa laboral. Dona suport a les transicions vitals: planificació de la jubilació, de la dependència i de la mort. El servei assessora en àmbits relacionats amb la promoció del temps lliure, la formació al llarg de la vida, el desenvolupament d'una vida saludable, la participació social i altres activitats, recursos i serveis disponibles a la ciutat en una oficina presencial situada al Mercat Municipal de la ciutat. També dona suport a les entitats formades per persones grans amb tràmits electrònics, subvencions, difusió dels seus actes i activitats, elaboració de documents informàtics i altres qüestions.

L'atenció es fa de forma presencial, telefònica, per correu electrònic i WhatsApp. Més de 480 persones reben informació setmanalment a través del canal de difusió d'activitats gratuïtes que es fan a la ciutat.

El servei es va obrir al públic el juny de 2023 i el 2024 va ser reconegut i incorporat al Banc de Bones Pràctiques dels Guberns Locals de Catalunya (BBP).



“Envellir és fer camí. Que els prejudicis no t’aturin!”, campanya de sensibilització sobre els prejudicis en l’envelliment al territori de la Mancomunitat La Plana

Objectius

La campanya té com a objectiu principal transformar la mirada negativa sobre la vellesa entre la ciutadania, especialment de les persones majors de 50 anys, per tal d'afavorir un envelliment amb sentit basat en l'autonomia en la presa de decisions i el reconeixement de la diversitat.

Com a objectius específics, es persegueix:

- Identificar els prejudicis sobre l'envelliment que afecten la vida de les persones.
- Dotar d'eines per combatre la mirada negativa sobre l'envelliment auto percebuda i rebuda per part de l'entorn.
- Identificar i facilitar recursos davant les dificultats que poden succeir durant la vellesa.
- Reflexionar sobre el sentit vital i el propòsit durant l'envelliment des de la diversitat.

Més informació a:



Descripció

"Envellir és fer camí. Que els prejudicis no t’aturin" és una campanya del Servei d’Envelliment Actiu de la Mancomunitat La Plana que vol transformar la mirada sobre l’envelliment i combatre els estereotips edatistes. La campanya posa en relleu l’evidència que mostra que tenir una visió negativa de la vellesa pot afectar la salut física i mental, i defensa una concepció positiva, activa i plena de sentit d’aquesta etapa vital. El públic objectiu són les persones majors de 50 anys per tal que prenguin consciència de la forma en què volen envellir. L’acció es concreta en una peça audiovisual i materials gràfics protagonitzats per persones grans del territori, els quals posen veu i rostre a una narrativa que reivindica l’envelliment com una etapa de creixement, oportunitats i participació. El vídeo confronta creences limitants i promou una narrativa de vitalitat i sentit de vida. També es realitzen tallers psicoeducatius que aborden temes com la construcció social de la vellesa, els estereotips, les pèrdues i el sentit vital. Amb aquest enfocament, la campanya no només vol sensibilitzar, sinó també capacitar les persones participants per esdevenir agents de canvi dins la comunitat, desmantant els prejudicis i reivindicant una vellesa digna, activa i diversa.

Abordatge local de l'edatisme cap a les persones grans a Sant Joan Despí

Ajuntament de
Sant Joan Despí



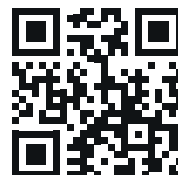
Objectius

L'edatisme constitueix una de les discriminacions més estructurals, invisibilitzades i normalitzades que afecta a les persones de més edat de la població.

Combatre l'edatisme implica prendre consciència, qüestionar els estereotips negatius, escoltar i aprendre de les persones grans, promoure la diversitat, fomentar la inclusió, crear programes de polítiques inclusives i promoure l'envelliment actiu i saludable.

Sent conscients d'aquesta discriminació, a Sant Joan Despí i, especialment, després de la crisi sanitària de la COVID en la qual es va fer del tot visible la bretxa digital en les persones més grans, estem intentant abordar aquest problema amb accions i activitats molt diverses i treballades de manera intergeneracional.

Més informació a:



Descripció

Les activitats inclouen:

- Treball amb el Consell d'adolescents i persones grans del Bingo Musical i Manualitats
- Treball a la Residència Sophos amb infants de l'escola Bressol Sol Solet
- Grup de Teatre Temps d'Actuar
- Programa de radio setmanal Connectat amb la Vida
- Puja a l'Onada Digital
- Programa Sènior Mentoring

Impacte personal i social de la participació en un programa universitari per a persones grans

Objectius

- Desenvolupament d'un model educatiu en el marc de les polítiques europees de Social prescribint i envelliment actiu.
- Donar una resposta a una demanda social creixent: cultura, lleure i relacions que millorin la dotació de sentit en aquesta etapa de la vida.
- Fer visible el talent sènior i afavorir-ne la transferència social.
- Afavorir l'intercanvi entre alumnes de diferents seccions del campus (Barcelona, Calonge, Penedès, Andorra i Bolvir) així com amb altres universitats de persones grans d'Europa gràcies als programes Erasmus +.
- Incrementar la qualitat de vida auto percebuda mitjançant l'estimulació cognitiva i social desenvolupada per les relacions d'amistat i l'aprenentatge.
- Fer front a la solitud no desitjada.

Més informació a:



Descripció

Nascut l'any 2019, el Campus de l'Experiència de la Universitat Internacional de Catalunya està adreçat a persones de més de 50 anys. Aquest programa docent que compta amb 600 alumnes a cinc seus (Barcelona, Calonge, Andorra, Penedès i Bolvir) es basa en un programa universitari format per tres cursos acadèmics titulat: Programa Sènior Universitari en Cultura, Ciència i Societat (10 crèdits per curs a Barcelona, cinc crèdits per curs al Penedès, Calonge i Andorra). La durada és de tres anys i poden prolongar-se amb dos més amb el Programa de Continuïtat amb dos itineraris: Europa i Món, la durada dels quals és de dos cursos acadèmics més cadascun i amb 10 crèdits per curs. La metodologia participativa i el disseny del programa Sènior es caracteritza per fer l'alumnat protagonista del seu aprenentatge. A més del programa acadèmic docent hi ha dinàmiques de grup, tallers i sortides culturals que enriqueixen el nivell de relacions interpersonals així com viatges on s'inclouen els d'intercanvi Erasmus + finançats per la UE.

Sabadell contra l'edatisme. L'edat no em defineix

Objectius

- Detectar les prioritats i els entorns on es generen més situacions de discriminació per edatisme.
- Trencar estereotips i prejudicis envers les persones grans.
- Cocrear un material audiovisual comunitari entorn la discriminació per edat.
- Sensibilitzar la població envers la discriminació per edat -edatisme- i afavorir el diàleg intergeneracional.

Més informació a:



Descripció

Una de les prioritats de Sabadell en aquest mandat, com a Ciutat amigable de les persones grans, és promoure una actitud respectuosa i positiva envers les persones grans, fet que és fonamental per crear una societat inclusiva i justa.

L'edatisme pot tenir diferents conseqüències negatives tant individuals com en la societat en el seu conjunt. Algunes de les principals conseqüències són el deteriorament de la salut mental i emocional, l'exclusió social, la pèrdua d'independència i la perpetuació d'estereotips negatius i, per tant, la discriminació. Es tracta doncs de generar un procés en el qual a través de la reflexió es desafien els nostres propis prejudicis i estereotips, per trencar amb aquestes creences.

La discriminació per raó d'edat és una preocupació que també comparteix el Consell consultiu de persones grans de Sabadell. En aquest sentit, l'Ajuntament de Sabadell, de forma conjunta amb aquest òrgan de participació i amb el suport de l'entitat El Parlante, ha liderat aquest projecte amb la finalitat de generar una reflexió en la ciutadania per examinar els prejudicis i les creences que existeixen sobre l'edat i la vellesa.

El projecte s'ha materialitzat en la cocreació de dos espots publicitaris sorgits d'un procés de participació amb el Consell d'infants i adolescents i el Consell de persones grans, en el qual es va reflexionar i detectar les prioritats i els entorns on es generen més situacions de discriminació per edatisme per, a partir d'aquí, elaborar un producte audiovisual comunitari que connectés amb la ciutadania i que contribuís a generar processos de transformació social.

Al procés de càsting per triar als i les intèrprets sènior de les entitats de teatre local que protagonitzarien els dos espots, no només es va avaluar el potencial artístic de les persones interessades per protagonitzar els espots, sinó sobretot, les seves històries reals.

Durant el curs escolar 2025-2026 s'ha previst el disseny, creació i impressió de materials pedagògics, així com la preparació i execució de tallers educatius d'una durada de 90 minuts dirigits a grups de 6è de primària i 1r d'ESO.

En paral·lel també s'ha iniciat la realització d'un curtmetratge audiovisual d'una durada mínima de 20 minuts sobre la divulgació i sensibilització ciutadana en relació a l'edatisme, que inclou el desenvolupament del guió amb el Consell consultiu de la Gent Gran de Sabadell.

Notes

Handwriting practice lines consisting of 20 sets of three horizontal lines (top, middle, and bottom) for letter formation.

Notes

Handwriting practice lines consisting of 20 sets of three horizontal lines (top, middle, and bottom) for letter formation.

Més informació:



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat**

Recinte Mundet. Edifici Serradell Trabal
Passeig de la Vall d'Hebron, 171,
08035 Barcelona
Tel. 934 022 470